



発行：なのはな苑地域包括支援センター
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地
電話：57-8087 FAX：57-8099
Mail：nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp



みんなで支え合い笑顔あふれる元気であたたかな岡崎学区を目指して「ムリなくムダなくムラなく」を話す会（4/8）を開催

< ↓ 話す会の中で介護予防体操の体験 >



安心安全な地域になる

誰もが情報を
受容できる

岡崎学区で掲げる 理想の地域像



支援を必要とする人の
状況把握ができています

< ↓ 他の地域の取り組みを紹介 >

集いの場が増える

担い手が増えて
活動が活発になる



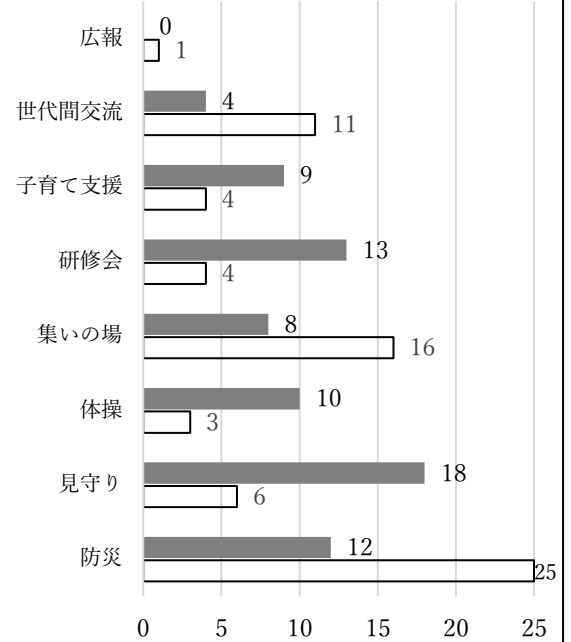
岡崎市が策定する第4次岡崎市地域福祉計画（令和4～8年度）の中で、岡崎学区は「みんなで支え合い笑顔あふれる元気であたたかな岡崎学区」を目指す姿として、目標を設定し評価をしながら取り組まれています。

本会議では、その活動の中核を担っている総代会、学区福祉委員会、民生児童委員会の皆様にご参加いただき、少子高齢化が進み、人生100年時代と言われる今、地域に期待される役割を改めて共有。学区の活動目標に沿って、他地域の具体的な支え合い活動の事例や、取り入れやすい地域の活動として、市内200カ所以上で開催しているごまんぞく体操の体験を実施しました。最後に、今後の活動の指針となるよう、個人ワークで分野別に重要だと思う活動と、取り組みやすいと思う活動等の意見を出していただき、半数以上の方が、定期的にテーマを決めて話し合っていきたいと考えている事が分かりました。

地域で安全に安心して暮らしていくために、地域の支え合いや、つながりは欠かせません。少子高齢化が進む現代。岡崎学区では、それぞれの生活の中で「ムリなく、ムダなく、ムラなく」地域活動に参加できるように役員の方々を中心に試行錯誤されています。地域の主体はもちろん地域に暮らす人々。地域でどのような活動がされているか、「知る」も大切な参加の手段。これからも、本紙は地域の活動をお知らせしていきます！

【分野別】意識度調査

□重要に感じる ■取り組みやすい



なぞなぞ
脳トレ

① ? 個

2文字の言葉はいくつできる？



③ ○○○○ル

が が が
が が が
が が が
が が が

② ○(漢字1文字)

大
↓
天 → ? → 王
↓
土

裏面